



Утверждаю:
Заведующий
И.В. Медведева

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 3 марта 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>					
1	Творожный пудинг	100	130	255	331,5
2	со сметан.	15	30	8,4	11,2
3	банан	25	25	61	61
4	Чай с сахаром	180	200	40	44,4
<u>Обед</u>					
	Суп картофель. овощной.	180	200	75,42	83,8
1	Компот фруктовый	60	80	84	116
2	соус томатный.	15	30	11,14	22,22
3	картофель тушеный.	65	65	48,82	48,82
4	морковь тушеная.	50	75	45,75	59,45
5	Компот из фруктов	150	180	84,75	101,7
<u>Полдник</u>					
	Хлеб кеш. Хлеб рж	20/30	35/37,5	47,3/52	83,1/65
1	молоко	150	180	85	102
2	кефирное	30	50	87,4	145,5
3	Салат из моркови	60	60	29,1	29,1

Старшая медсестра В-