



МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 2 марта 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
	<u>Завтрак</u>				
1	Каша манная	150	200	141	153,9
2	молочная				
3	бананы, сыр	25/10	25/15	61/35	61/54
4	какао	180	200	89	98,9
	<u>Обед</u>				
1	Салат из овощей	40	60	37,56	56,34
1	Ворон с картош.	180	200	99,32	110,36
2	Запеканка картош.	125	165	208	274,6
3	с мясом				
4	Кисель	150	180	67,05	80,46
5	Хлеб пш. Хлеб рж	20/30	35/37,5	47,3/52	83,1/65
	<u>Полдник</u>				
1	Бул. «Веселушка»	50	70	115,12	217,4
2	Чаш. йогурт. с...	150	180	88,5	106,2
3					

Старшая медсестра В-