



Утверждаю:
Заведующий
И.В. Медведева

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 1 марта 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>					
1	Суп молочный с вермишелью	150	200	108,9	145,2
2	бананы, сыр	25/10	25/15	61/35	61/54
3	какао	180	200	89	98,9
4					
<u>Обед</u>					
1	Салат из лука	40	60	33,44	55,26
1	Рассольник	180	200	113	125,52
2	Рыба жаренная	170	210	201,17	257,25
3	с картофелем				
4	Компот	150	180	84,75	101,7
5	Хлеб пш. Хлеб рж				
<u>Полдник</u>					
1	варенье	30	50	87,3	145,5
2	молоко	150	180	85	102
3	Салат из моркови	60	60	29,1	29,1

Старшая медсестра Р-