



Утверждаю:  
Заведующий  
И.В. Медведева

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 27 февраля 2022 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>					
1	Каша молочная	150	200	144,76	178,1
2	Каша				
3	Блины, сыр	25/10	25/15	61/35	61/54
4	Каша	180	200	70,6	86
<u>Обед</u>					
	Салат из капусты	30	60	40,8	81,5
1	Суп с капустой	180	200	84,19	93,54
2	Молоко сур	120	150	188,8	236
3	Каша	150	180	67,05	80,46
4	Хлеб пшени.	20	35	47,3	83,1
5	Хлеб ржан.	30	37,5	52	65
<u>Полдник</u>					
1	Пирожки	85	85	157	157
2	Чай с печеньем	150	180	38,3	45,9
3					

Старшая медсестра В-