

Утверждаю:
Заведующий
И.В. Медведева



МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 22 февраля 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
	<u>Завтрак</u>				
1	Запеканка из творога	100	130	247	321,1
2	со смет. мороженым	15	20	8,4	11,2
3	банан	25	25	61	61
4	чай с сахаром	180	200	24,2	26,8
	<u>Обед</u>				
	Салат из капусты и свеклы	40	60	34,64	51,96
1	Суп гороховый	180	200	97	107,8
2	Куриная тушенка	120	150	90,8	113,5
3	картофель отварной, соев.	60/15	75/30	177/12,02	221,3/24,04
4	Сок яблочный	150	180	64	76
5	Хлеб пш. Хлеб рж	20/30	35/37,5	47,3/52	83,1/65
	<u>Полдник</u>				
1	Оладьи с повидлом	55	80	141,1	204,18
2	чай с сахаром	150	180	28	40
3					

Старшая медсестра В-