



Утверждаю:
Заведующий
И.В. Медведева

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 21 февраля 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
	<u>Завтрак</u>				
1	Каша молочная	150	200	120,32	159,31
2	манная				
3	башмак, сыр	25/10	25/15	61/35	61/54
4	чай с сахаром	180	200	45,9	50,9
	<u>Обед</u>				
	Мясо отварное	40	60	40,04	60,06
1	Суп рыбный с картоф.	180	200	104,09	115,66
2	Макаронная заправка	110	130	123,53	145,99
3	Пюре картофельное	60	80	141,9	189,2
4	Компот	150	180	69,8	72,9
5	Хлеб пш. Хлеб рж	20/30	35/37,5	47,3/52	83,4/65
	<u>Полдник</u>				
1	Творог сметанный	100	110	135	136,2
2	со смет.	15	20	8,4	11,2
3	молоко	150	180	85	102

Старшая медсестра В-