



МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 20 февраля 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
	<u>Завтрак</u>				
1	Омлет	60	80	117,22	157
2	башмак, сыр	25/10	25/15	61/35	61/54
3	Корне	180	200	70,6	86
4					
	<u>Обед</u>				
1	Суп рисовый	180	200	65,34	72,6
2	Тыре картофельное	120	150	109,8	137,25
3	Компот из фруктов	60	75	101,1/13,22	126,4/19,83
4	Кисель	150	180	67,05	80,46
5	Хлеб пш. Хлеб рж	20/30	35/37,5	47,3/52	83,1/65
	<u>Полдник</u>				
1	Среба	50	70	141	197,4
2	Чай с молоком	150	180	38,2	45,9
3					

Старшая медсестра С