



МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 14 февраля 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
	<u>Завтрак</u>				
1	Каша молочная	150	200	126,8	168,6
2	"Дружба"				
3	Банан, сыр	25/10	25/15	61/35	61/54
4	какао	180	200	89	98,9
	<u>Обед</u>				
1	Салат из св. горошка	40	60	33,44	50,16
	Свекольник	180	200	85,14	94,6
2	Макаронник с мясом	125	165	245,7	322,92
3	Кисель из клубники	150	180	67,05	80,46
4	Хлеб пшени	20	35	47,3	83,1
5	Хлеб ржан	30	37,5	52	65
	<u>Полдник</u>				
1	Чай с молоком	150	180	38,2	45,9
2	печенье	30	50	101,1	145,5
3					

Старшая медсестра А-