



Утверждаю:
Заведующий
Мед И.В. Медведева

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 16 февраля 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>					
1	Каша молочная	150	210	148,94	154
2	рисовая				
3	башмак, сыр	25/10	25/15	61/35	61/54
4	чай с молоком	180	200	89	98,9
<u>Обед</u>					
1	Салат из лука	40	60	33,44	55,26
2	Ма из св. капусты	180	200	55,44	61,6
3	Марков по-домашнему	160	190	192,94	228,86
4	Сок	150	180	69	82,8
5	Хлеб пш. Хлеб рж	20/30	35/37,5	47,3/52	83,1/65
<u>Полдник</u>					
1	бул. ванильный	50	70	161	225,4
2	сметанка	150	180	76	92
3					

Старшая медсестра В -