



Утверждаю:
Заведующий
И.В. Медведева

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 15 февраля 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>					
1	Творожки творожные	100	130	255	331,5
2	со смет.	15	20	81,4	11,2
3	банановые	25	25	61	61
4	Чай с сахаром и лимонным	180	200	41	45,6
<u>Обед</u>					
	Машина дольчатая	180	200	76,7	85,2
1	Компот из фруктов, соевый	60/15	80/30	84/11,11	116/22,22
2	Каша гречневая	65	65	48,82	48,82
3	Творог карottageвый	50	75	45,75	59,45
4	Кефир	150	180	84,75	101,7
5	Хлеб пш. Хлеб рж	20/30	35/37,5	47,3/52	83,1/65
<u>Полдник</u>					
1	молоко	150	180	85	102
2	кефир	30	50	101,1	145,5
3	Салат из моркови	60	60	29,1	29,1

Старшая медсестра *В -*