



Утверждаю:  
Заведующий  
*И.В. Медведева*

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорск»

На 14 февраля 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
	<u>Завтрак</u>				
1	Каша молочная	150	200	141	153,9
2	Пшеничная				
3	Варенье, сыр	25/10	25/15	61/35	64/54
4	Коржи на масле	180	200	91	101,1
	Салат <sup>Обед</sup> из свеклы	40	60	37,56	56,34
1	Ворон с картоф.	180	200	99,32	110,36
2	Запеканка картоф	125	165	208	274,6
3	С маслом				
4	Кисель	180	180	67,05	80,46
5	Хлеб пш. Хлеб ржс	20/30	35/37,5	47,3/52	83,1/65
	<u>Полдник</u>				
1	Пшеница	150	150	225,2	225,2
2	Чай с молоком	150	180	77	89
3					

Старшая медсестра *В-*