



МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 13 февраля 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
	<u>Завтрак</u>				
1	Каша молочная	150	210	125,02	174,2
2	"Черника"				
3	Бассейн, сыр	25/10	25/15	61/35	61/54
4	Чай с сахаром	180	200	89	98,9
	<u>Обед</u>				
	Салат из свеклы и лука	40	60	34,64	51,96
1	Суп картофельный	180	200	72,9	81
2	Пюре картофельное	190	235	260,06	321,66
3	Соус том-сливочный	15	30	12,02	24,03
4	Сок	150	180	6,9	82,8
5	Хлеб пш. Хлеб рж	20/30	35/37,5	47,3/52	83,1/65
	<u>Полдник</u>				
1	Йогурт	150	180	88,5	106,2
2	Сдоба	50	70	141	197,4
3					

Старшая медсестра В-