



МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 6 февраля 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
<b><u>Завтрак</u></b>					
1	Омлет картофель	60	80	117,22	157
2	Банан	25	25	61	61
3	Корж на молоке	180	200	91	101,1
4					
<b><u>Обед</u></b>					
	Вешенки	40	60	37,92	54,96
1	Суп рисовый	180	200	65,34	72,6
2	Котлета куриная со свек. маслом	60	75	101,1	126,4
3	Корж картофельный	120	150	109,8	137,25
4	Котлета	150	180	84,75	101,7
5	Хлеб пш. Хлеб рж	20/30	35/37,5	47,3/52	83,1/65
<b><u>Полдник</u></b>					
1	Среба	50	70	141	197,4
2	Чай с молоком	150	180	77	89
3					

Старшая медсестра С-