



Утверждаю:  
Заведующий  
И.В. Мельведева

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 3 февраля 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
<b><u>Завтрак</u></b>					
1	Творожная запеканка	100	130	255	331,5
2	со сметаной	15	20	8,4	11,2
3	бананы	25	25	61	61
4	чай с сахаром	180	200	29	32,2
<b><u>Обед</u></b>					
	Салат из св. капусты	40	60	33,44	50,16
1	Свекольник	180	200	85,14	94,6
2	Макароник с мясом	125	165	245,7	322,92
3	Колени из свинины	150	180	84,75	101,7
4	Хлеб пшени	20	35	47,3	83,1
5	Хлеб ржан	30	37,5	52	65
<b><u>Полдник</u></b>					
1	чай с молоком	150	180	77	89
2	бул. ванильный	50	70	161	225,4
3					

Старшая медсестра В-