



МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорск

На 2 февраля 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>					
1	Каша молочная	150	210	141,94	154
2	рисовая				
3	бананы	25	25	61	61
4	чай с сахаром	180	200	89	98,9
<u>Обед</u>					
	Салат из лука	40	60	33,44	55,26
1	Шашлык св. капуста	180	200	55,44	61,6
2	Вареное картофель	160	190	192,94	228,86
3	Компот	150	180	84,75	101,7
4	Хлеб пшени	20	35	47,3	83,1
5	Хлеб рж	30	37,5	52	65
<u>Полдник</u>					
1	Снежок	150	180	76	92
2	Пюре с повидлом	50	70	137,5	192,5
3					

Старшая медсестра Г-