



Утверждаю:
Заведующий
И.В. Медведева

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска

На 25 января 2022 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>					
1	Запеканка из творога	100	130	247	321,1
2	со смет. творожком	15	20	8,4	11,2
3	банан	25	25	61	61
4	чай с сахаром	180	200		
<u>Обед</u>					
	Салат из помид. и свек. с укроп.	40	60	34,64	51,96
1	Суп гороховый	180	200	97	107,8
2	котлетки мясные, соус	60/15	75/30	12,02	14,04
3	картофель тушеный	180	150	90,8	113,5
4	картофель	150	180	84,75	101,7
5	Хлеб пш. Хлеб рж.	20/30	35/37,5	47,3/52	83,1/65
<u>Полдник</u>					
1	Оладьи с кефиром	55	80	141,1	204,18
2	чай с сахаром	150	180	28	40
3					

Старшая медсестра Г-