

Утверждаю:
Заведующий
И.В. Медведева



МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 24 сентября 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>					
1	Каша молочная	150	200	120,32	159,31
2	манная				
3	банан, сыр	25/10	25/15	61/35	61/54
4	чай с молоком	180	200	89	98,9
<u>Обед</u>					
	Щука из сметаны	40	60	40,04	60,06
1	Суп рыбный с консерв	180	200	104,09	115,66
2	макаронит сев	180	130	123,53	145,99
3	кегель по-свердловски	60	80	141,9	176
4	Колбаса	150	180	84,75	101,7
5	Хлеб кекс. Хлеб рас	20/30	35/37,5	47,3/52	83,1/65
<u>Полдник</u>					
1	Кегельное	30	50	87,4	145,5
2	молоко	150	180	85	102
3	Ваниль из моркови	60	60	29,1	29,1

Старшая медсестра _____

В-