



Утверждаю:
Заведующий
И.В. Медведева

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 23 января 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
	<u>Завтрак</u>				
1	Омлет	60	80	117,22	157
2	Банан, сыр	25/10	25/15	61/35	61/57
3	Кефир на ложке	180	200	91	101,1
4					
	<u>Обед</u>				
1	Вешенки	40	60	37,92	54,96
1	Суп картофель. с рисом	180	200	65,34	72,6
2	Компот куриный со ^{сл. масел.}	60	75	101,1	126,4
3	Корн картофельное	120	150	109,8	137,25
4	Кисель из клубники	150	180	67,05	80,46
5	Хлеб пш. Хлеб рж.	20/30	35/37,5	47,2/52	83,1/85,1
	<u>Полдник</u>				
1	Среба	50	70	141	197,4
2	Чай с молоком	150	180	77	89
3					

Старшая медсестра *Г-*