



Утверждаю:
Заведующий
И.В. Медведева

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 20 января 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
	<u>Завтрак</u>				
1	Каша манная	150	200	126,8	168,6
2	"Дружба"				
3	Блины, сыр	25/10	25/15	61/35	61/54
4	какао	180	200	89	98,9
	<u>Обед</u>				
	Салат из св. горошка	40	60	33,44	50,16
1	Свекольник	180	200	85,14	94,6
2	Макаронник с кефиром	125	165	204	271
3	Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
4	Хлеб пшени	20	35	47,3	83,1
5	Хлеб ржани	30	37,5	52	65
	<u>Полдник</u>				
1	Чай с молоком	150	180	77	89
2	варенье	30	50	87,4	145,5
3					

Старшая медсестра В