



Утверждаю:
Заведующий
Медведева

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 19 января 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
Завтрак					
1	Каша манная	150	210	141,94	154
2	рисовая				
3	бананов.	25	25	61	61
4	чай с сахаром и лимоником	180	200	41	45,6
Обед					
	Салат из лука	40	60	33,44	55,26
1	Щи из св. капусты	180	200	55,44	61,6
2	Карное по-домашнему	160	190	192,94	228,86
3	Компот	150	180	84,75	101,7
4	Кисель малин.	20	35	47,3	83,1
5	Кисель ябл.	30	37,5	52	65
Полдник					
1	бун. ванильное	50	70	161	225,4
2	медово	150	180	85	102
3					

Старшая медсестра С-