



МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 18 января 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>					
1	Творожная запеканка	100	130	255	331,5
2	со сметаной и сахаром	15	20	8,4	11,2
3	банан	25	25	61	61
4	чай с сахаром ^{и лимонным соком}	180	200	49	45,6
<u>Обед</u>					
1	Ланчонет с курицей	180	200	76,7	85,2
1	Каша гречневая с маслом	65	65	48,82	48,82
2	Творог с сахаром	50	75	45,75	59,45
3	компот из яблок, груш	60/15	80/30	84/12,02	116/24,03
4	картофель	150	180	84,75	101,7
5	Хлеб кш. Хлеб рж	20/30	35/37,5	47,3/52	83,1/65
<u>Полдник</u>					
1	молоко	150	180	85	102
2	печенье	30	50	87,3	145,5
3	Салат из моркови	60	60	29,1	29,1

Старшая медсестра В.