



Утверждено:
Заведующий
И.В. Медведева

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорск»

На 13 января 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>					
1	Суп молочный	150	200	108,9	145,2
2	с вермишелью				
3	бананы	25	25	61	61
4	какао	180	200	89	98,9
<u>Обед</u>					
	Салат из лука	40	60	33,44	55,26
1	Рассольник со смет.	180	200	113	125,52
2	Рыба зашпикованная	170	210	201,17	257,25
3	с картофелем				
4	колбасы	150	180	84,75	101,7
5	Хлеб кеш. Хлеб тс.	20/30	35/37,5	47,3/52	83,1/65
<u>Полдник</u>					
1	молоко	150	180	85	102
2	вафли	30	50	87,3	145,5
3	Салат из моркови	60	60	29,1	29,1

Старшая медсестра С-