



МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 12 января 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>					
1	Каша молочная	150	200	144,76	178,1
2	Мюсли				
3	Бананы	25	25	61	61
4	Кефир	180	200	91	101,1
<u>Обед</u>					
	Салат из овощей	40	60	57,1	85,7
1	Суп с курицей	180	200	84,19	93,54
2	Молоко	120	150	188,8	236
3	Кисель из яблок	150	180	67,05	80,46
4	Хлеб пшеничный	20	35	47,3	83,1
5	Хлеб ржаной	30	37,5	52	65
<u>Полдник</u>					
1	Чай с молоком	150	180	77	89
2	Овощи	60	80	117,22	147,76
3					

Старшая медсестра В-