



МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорск»

На 11 января 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
	<u>Завтрак</u>				
1	Каша манная	150	200	144,4	178,1
2	кукурузная				
3	Баисека	25	25	61	61
4	Чай с сахаром	180	200	29	32,2
	<u>Обед</u>				
	Салат из картофеля с соев. соус.	40	60	34,64	51,96
1	Суп гороховый	180	200	97	107,8
2	Рис с мясом и картошкой	100/100	130/130	109/91,5	145/118,9
3	Соус томатный	15	30	12,02	24,04
4	Сок	150	180	69	82,8
5	Хлеб пш. Хлеб рж.	20/30	35/37,5	47,3/52	83,1/65
	<u>Полдник</u>				
1	Оладьи со сметан.	50/10	70/14	155,55	210,45
2	Чай с сахаром	150	180	28	40
3					

Старшая медсестра И-