



МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 10 января 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
<b><u>Завтрак</u></b>					
1	Каша молочная	150	200	120,32	159,31
2	Молоко				
3	Банан	25	25	61	61
4	Чай с молоком	180	200	89	98,9
<b><u>Обед</u></b>					
	Каша овсяная	40	60	40,04	60,06
1	Суп картофель с котлетой	180	200	104,09	115,66
2	Макаронный салат Сырный салат	110/70	130/80	123,53 109,62	145,99 125,0
3	Котлеты	150	180	84,75	101,7
4	Хлеб пшени	20	35	47,3	83,1
5	Хлеб ржан	30	37,5	52	65
<b><u>Полдник</u></b>					
1	Молоко	150	180	85	102
2	Варенье	30	50	87,4	145,5
3	Салат из моркови	60	60	29,1	29,1

Старшая медсестра В-