



Утверждаю:
Заведующий
И.В. Медведева

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 9 января 2022 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
	<u>Завтрак</u>				
1	Мини вареники	40	40	63	63
2	Чай с сахаром	180	200	40	44,4
3					
4					
	<u>Обед</u>				
	Венички	40	60	37,92	54,96
1	Суп карт. с рисом	180	200	65,34	72,6
2	Пюре карто-горошек	160	190	205	265
3	Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
4	Хлеб пш	25	35	53	92,8
5	Хлеб рж	30	37,5	77,7	97,1
	<u>Полдник</u>				
1	Свежа	50	70	141	197,4
2	Чай с сахаром	150	180	77	89
3	и молоко				

Старшая медсестра В-