



МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 10 февраля 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
	<u>Завтрак</u>				
1	Суп молочный	150	200	108,9	145,2
2	с вермишелью				
3	банан, сыр	25/10	25/15	61/35	61/54
4	какао	180	200	89	98,9
	<u>Обед</u>				
1	Салат из лука	40	60	33,44	55,26
	Рассольник	180	200	113	125,52
2	Рыба заморожен. с картош.	170	210	201,17	257,25
3	колбасы	150	180	84,75	101,7
4	Хлеб пшени	20	35	47,3	83,1
5	Хлеб ржан	30	37,5	52	65
	<u>Полдник</u>				
1	варенье	30	50	87,3	145,5
2	молоко	150	180	85	102
3	Салат из моркови	60	60	29,1	29,1

Старшая медсестра А-