



Утверждаю
Заведующий
И.В. Мелведева

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорск»

На 9 февраля 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
	<u>Завтрак</u>				
1	Каши молочные	150	200	144,76	178,1
2	кисельная				
3	бананы, сыр	25/10	25/15	61/35	61/54
4	Кефир	180	200	91	101,1
	<u>Обед</u>				
1	Салат из капусты	40	60	57,1	85,7
1	Суп с курицей	180	200	84,19	93,54
2	Кебоб из кур	120	150	188,8	236
3	Кисель	150	180	67,05	80,46
4	Хлеб рж	20	35	17,3	83,1
5	Хлеб пш	30	37,5	52	65
	<u>Полдник</u>				
1	Овощи	60	80	117,22	147,76
2	Чай с молоком	150	180	47	89
3					

Старшая медсестра В-