



Утверждаю:
Заведующий
И.В. Медведева

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»

На 8 февраля 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>					
1	Запеканка из творога	100	130	247	321,1
2	со сметан.	15	20	8,4	11,2
3	бананы	25	25	61	61
4	чай с сахаром	180	200	29	32,2
<u>Обед</u>					
	Салат из картофеля и св. огурца	40	60	34,64	51,96
1	Суп гороховый	180	200	97	107,8
2	Каша пшеничная тушеная	170	210	260,06	321,66
3	с мясом				
4	сок	150	180	69	82,8
5	Хлеб пш. Хлеб рж	20/30	35/37,5	47,3/52	83,1/65
<u>Полдник</u>					
1	Варенье с повидлом	55	80	141,1	204,8
2	чай с сахаром	150	180	28	40
3					

Старшая медсестра Г-