



МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска

На 7 февраля 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
	<u>Завтрак</u>				
1	Каша манная	130	200	120,32	159,31
2	манная				
3	банан	25	25	61	61
4	чай с молоком	180	200	89	98,9
	<u>Обед</u>				
	Щи из свеклы	40	60	40,04	60,06
1	Суп рыбный с консервой	180	200	104,09	115,66
2	Макаронный салат	110	130	123,53	145,99
3	Кефирно-сметановый	60	80	141,9	176
4	кисломолочный	150	180	84,75	101,7
5	Хлеб пш. Хлеб рж	20/30	35/37,5	47,3/52	83,1/65
	<u>Полдник</u>				
1	Творог морковный	100	110	135	136,2
2	со сметаной	15	20	8,4	11,2
3	молоко	150	180	85	102

Старшая медсестра В-