



Утверждаю:
Заведующий
И.В. Медведева

МЕНЮ
МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»
На 26 января 2022 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>					
1	Каши манная	150	200	144,76	178,1
2	пшеничная				
3	башмак, сыр	25/10	25/15	61/35	61/54
4	Кефир	180	200	91	101,1
<u>Обед</u>					
	Салат из капусты	40	60	57,1	85,7
1	Суп с клецками	180	200	84,19	93,54
2	Каша из кукурузы	120	150	188,8	236
3	Кисель	150	180	67,05	80,46
4	Хлеб пш	20	35	47,3	83,1
5	Хлеб рж	30	37,5	52	65
<u>Полдник</u>					
1	Бул. «Веселушка»	50	70	159	217,4
2	Чай с молоком	150	180	77	189,6
3					

Старшая медсестра *В -*