



МЕНЮ
МДОУ «Детский сад № 15 «Теремок» г. Медногорска»
На 5 апреля 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		до 3-х лет	3-7 лет	до 3-х лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>					
1	Каша молочная	150	210	141,94	154
2	рисовая				
3	бананы, сыр	25/10	25/15	61/35	61/54
4	чай с молоком	180	200	89	98,9
<u>Обед</u>					
1	Мхи из св. капусты	180	200	55,44	61,6
2	Морское по-домашн.	160	190	192,94	228,86
3	Сок свежий.	150	180	69	82,8
4	Хлеб пш.	20	35	47,3	83,1
5	Хлеб рж.	30	37,5	52	65
<u>Полдник</u>					
1	Сметанка	150	180	76	92
2	Бул. ванильная	50	70	161	225,4
3					

Старшая медсестра В-